

# Bedienungsanleitung für Zähler

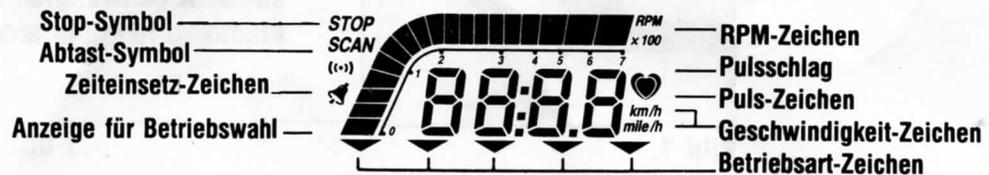
## A. Einführung

Mit dem EXERCISE COMPUTER haben Sie eine gute Wahl getroffen um damit Ihre Gesundheit zu fördern.

## B. Eigenschaften

1. Pulsschlag
2. Pulsalarm mit vorwählbarer Obergrenze
3. RPM (Umdrehungen pro Minute) in der Strichdiagramm-Anzeige
4. Laufgeschwindigkeit
5. Fahrtstrecke
6. Zeitmesser mit Alarm (oben/unten)
7. Pulsmesser
8. Beep-Klang bestätigt alle Funktionen

## C. Hauptanzeige



## D. Tasten und Funktionen

### 1. ON/OFF-Taste

Drücken Sie "ON/OFF" um den Strom des EXERCISE-COMPUTER ein-oder auszuschalten. Beispiel: ON = auf der LCD-Anzeige leuchten alle Segmente auf und der Summer gibt ca. 3 Sekunden Alarm.

### 2. STOP/START-Taste

Drücken Sie die "STOP/START"-Taste, um den EXERCISE COMPUTER ein-oder auszuschalten. Leuchtet in der LCD-Anzeige "STOP" auf, ist der Computer ausgeschaltet. Durch nochmaliges Drücken schaltet er auf "START".

### 3. SET-Taste

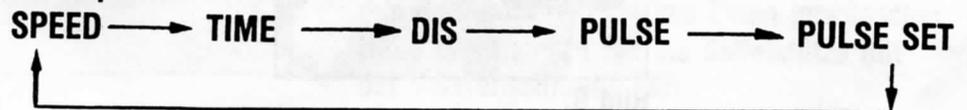
Vergewissern Sie sich, dass der EXERCISE COMPUTER vor der Benützung auf STOP steht. Mit den Tasten TIME und PULSE UP LIMIT können Sie die gewünschte Zahl einsetzen. Durch längeres Drücken dieser Taste wird der Digitalwert rasch auf 8Hz erhöht.

Auflösung: Zeit: 1 Minute, Puls: 1 Schlag.

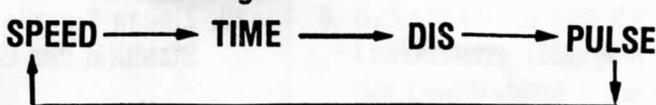
### 4. MODE-Taste

Drücken Sie die MODE-Taste, um die gewünschte Betriebsart einzustellen.

Beim Stop- Zustand:



Bei Start-Stellung:



Wenn Sie diese Taste länger als 2 Sekunden ohne Unterbrechung drücken, wird der EXERCISE COMPUTER auf "Automatic" geschaltet. "Automatic" wird auf der LCD-Anzeige sichtbar. Gleichzeitig zeigt die LCD-Anzeige alle 5 Sekunden die jeweilige Betriebsart an.