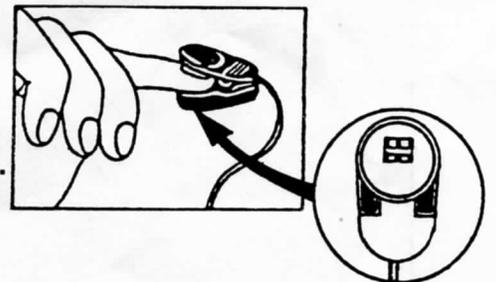


# Bedienungsanleitung für Zähler

5. **PULSE ON/OFF-Taste**  
Drücken Sie die Taste für die Pulsfunktion. Ist die Pulsfunktion eingeschaltet, steht der Pulssensor auf ON und auf der LCD-Anzeige erscheint ein herzförmiges Symbol. Schalten Sie den Pulsstrom nach der Messung aus, um Energie zu sparen. Der Strom wird automatisch ausgeschaltet, wenn Sie den Sensor nicht innerhalb von 15 Sekunden nach der Einschaltung am Ohrläppchen befestigen.
6. **RESET-Taste**  
Drücken Sie diese Taste, so werden alle Daten aus Time, DISTANCE und PULSE SET gelöscht und der EXERCISE COMPUTER wird in STOP-Stellung zurückgeschaltet.

## E. Puls-Betätigung

1. Reiben Sie vor Befestigung des Sensors Ihr Ohrläppchen 15x, um ein optimales Messergebnis zu erhalten.
2. Drücken Sie die PULSE-Taste, um die Pulsfunktion auf ON zu schalten. Ein herzförmiges Symbol erscheint in der LCD-Anzeige. Vergewissern Sie sich, dass der EXERCISE COMPUTER auf ON steht, sonst arbeitet die Pulsfunktion nicht.
3. Nach dem Befestigen des Sensors am Ohrläppchen achten Sie auf das herzförmige Symbol in der LCD-Anzeige. Das Symbol sollte im Takt mit Ihrem Herzschlag aufleuchten. Wenn nicht, müssen Sie den Sensor erneut an Ihrem Ohrläppchen befestigen.
4. Setzen der Obergrenze:
  - (1) Vergewissern Sie sich, dass der EXERCISE COMPUTER in STOP-Stellung ist.
  - (2) Drücken Sie die "MODE"-Taste auf "PULSE-SET"
  - (3) Drücken Sie die "SET"-Taste, (Ziffer wird um 50 BPM erhöht), um den gewünschten Wert zu erhöhen.
  - (4) Drücken Sie die "PULSE"-Taste, um die Funktion zu starten.
  - (5) Der Sensor kann an die Fingerspitze geklemmt werden (nicht auf den Nagel).
  - (6) Um eine starke Vibration des Sensors während der Übung zu vermeiden, befestigen Sie den Sensor mit dem Metallclips am Kragen.



## F. Technische Daten

1. Puls: 40-200 BPM
2. Puls-Obergrenze: 52-200 BPM
3. Geschwindigkeit: 0.0-99.99/km/Stunde oder Meile/Stunde.
4. Strecke: 0.0-99.99 km oder Meilen
5. Zeit: 0.99:59 Minuten zum Addieren  
99:0 Minute für Startzählen mit Alarmfunktion
6. RPM: 0-700 RPM (UPM).

